

# Gut's+

## 自分を成長させる 2週間!

社会について仲間と学び、働く現場で未来に触れる



**5日間の事前研修** + **県内 3日間 × 2社の企業体験**

OR **県外 5日間 × 1社の企業体験** = **2週間**

おきなわ企業魅力発見事業「Guts+」は2週間のインターシッププログラム。その最大の特長は、1：自身の可能性を高め、社会とのギャップを埋める5日間の事前研修、2：(県内)職業選択の幅を広げ、挑戦への意欲を高める3日間 × 2社の企業実習、あるいは(県外)沖縄との違いや先端の商品・サービスに触れる5日間 × 1社の事業実習にあります。

### 1週目 各班に分かれて、みんなと一緒に5日間の事前研修!

月曜日  
Monday

ドキドキの  
1週間スタート!



大学生活を充実させるために何が必要か? 社会で活躍する人の共通点は? など、今後の学生生活や就職活動で大切な「考え方」についての講義からスタート!

Gut's で大切にしている「考え方」の一例

- ① 「Can」ではなく「Be」で考え行動しよう!
- ② 自身の人生にリーダーシップを発揮しよう!
- ③ グループからチーム! お互いに意識しよう!
- ④ 成長実感を増やして自己効力感を高めよう!
- ⑤ 発表への苦手意識は1週間で乗り越えよう!



火曜日  
Tuesday

いろいろな  
仕事があるんだ!



様々な業種・業界・役職・年代の社会人が、自分の言葉で学生に講義を行います。世の中の多様な仕事と働き方を、肌で感じることで、視野が広がっていきます!

多様な社会人や先輩たちによる講義

- ① Guts 修了後、県外・海外インターンへ (20代・学生)
- ② 銀行に就職後、飲食業で起業した理由 (20代・起業家)
- ③ 家庭と仕事を両立するのに大切なこと (30代・課長職)
- ④ 学生と社会人の具体的な違いについて (40代・部長職)
- ⑤ 国内そして海外で活躍する人の共通点 (50代・経営者)



水曜日  
Wednesday

たった2日で  
こんなに成長!



2日間を振り返り「成長実感プレゼン」! 互いの成長をプレゼンで讃えあいます。様々なワークを通し、グループ(属性)からチーム(同志)へと意識の変化が!

成長を加速させるための多様なワーク

- ① 3 → 5 → 10分とステップアップ「成長実感プレゼン」
- ② 自分の気持ちを表現「LEGO®Serious Play®」メソッド
- ③ 社会課題と自分の繋がり「2030SDGs」カードゲーム
- ④ みんなで一致団結! 「ボールパス」100回チャレンジ
- ⑤ 自身の実践的行動力を数値化「コンピテンシー」診断



木曜日  
Thursday

活躍する人の  
共通点を発見!



自身の成長を実感したことで、さらなる成長や新たな挑戦への意欲が高まります。業種・業界・地域に関係なく、活躍する人々の共通点を発見し、行動にも変化が!

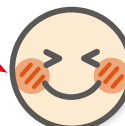
事前研修で成長・変化・定着したこと

- ① 明るく・元気に・素直に・楽しくは普段の生活から
- ② いつでも・どこでも・誰とでもが出来て初めて実力
- ③ 相手の話を聴きつつ自分の意見を伝えて相互に成長
- ④ 出来ない理由を探すのではなく出来る方法を考える
- ⑤ 知ってる一分から出来るの違いを知り行動の継続



金曜日  
Friday

最終日に自身の  
限界を突破!



共に過ごした仲間からの真剣なフィードバックが、新たな発見と再認識を生む。1週間の成長を共に讃えあうことで、自身の限界を突破し、さらなる成長へ!

事前研修最終日! さらなる成長を実現

- ① 10分の「成長実感プレゼン」で自己効力感アップ
- ② 真剣な「多面フィードバック」で自己理解を促進
- ③ 現在の「実践的行動力」判定により自身を客観視
- ④ 未来を「見える化」することで判断基準を明確に
- ⑤ 書き続けた「4行日記」を見直すことで振り返り



Next!

自信を高めて、2週目の「企業実習」へ!

## 2週目



県内インターンシップの場合、  
3日間 × 2社の企業実習がスタート！

### 1社目

#### 月曜日 Monday

事前研修で学んだことを実践するチャンス。とはいえ、緊張もする初日です。  
明るく・元気に・素直に・楽しく！取り組む Guts 生に企業担当者も笑顔に！

##### 企業実習3日間での大切な心構えとは

- ① 明るく元気な挨拶で緊張感から抜け出そう！
- ② 最初から全力！3日間の実習は意外に短い！
- ③ 最終日のイメージを強く持ち、自ら行動を！
- ④ 与えられた仕事は正確かつスピーディーに！
- ⑤ メモ・頷き・復唱・確認・笑顔を常に意識！



最初は明るく  
元気な挨拶で！

少しずつ会社の雰囲気にも慣れてきて、身の周りが見渡せる余裕が出てきます。  
Guts 参画企業は、様々な実習体験を準備し、学生を快く迎え入れてくれます。

#### 火曜日 Tuesday

仕事の面白さは  
自分で発見！

##### 互いに実りある企業実習プログラム

- ① 経営者による会社の歴史や大切な考えの共有
- ② 若手・中堅社員に対するインタビューの実施
- ③ 営業などお客様と直接触れ合える現場へ同行
- ④ 業務マニュアルなどの改訂や新製品のお試し
- ⑤ 企業が解決したい課題を学生目線でプレゼン



あっという間の企業実習3日目。最終日には感謝の気持ちを込めてプレゼン？  
事前研修で厳しく感じたことは、社会では当たり前なことだと実感する3日間。

#### 水曜日 Wednesday

1社目最終日！  
自信がついた！

##### 受入企業から多く寄せられるコメント

- ① Guts 生の元気な挨拶で、会社の雰囲気が変わります！
- ② 自ら積極的に仕事を取りくる気持ちが初々しいです！
- ③ 思いと個性が溢れるイラスト入り日報！嬉しいです！
- ④ この経験を大切に！さらなる成長を期待しています！
- ⑤ Guts 生の受入がきっかけで新卒採用を始めました！



県外インターンシップの場合は、  
5日間以上 × 1社の企業実習となります。

旅費支援制度あり

### 2社目

#### 木曜日 Thursday

自信をつけて余裕が出てきたものの、新しい環境になり、再び緊張感が！  
1社目とは全く違う業種・業界での実習。新たな発見・学び・驚きが多数。

##### 異なる2社へ企業実習に行くメリット

- ① 業種・業界関係なく、活躍する人の共通点が見える。
- ② 社会人になった後、価値観が変わる人も多くいる。
- ③ 多くの会社は繋がっており、相互補完の関係にある。
- ④ 同じ仕事でも、個々の立場で捉え方が異なるのを知る。
- ⑤ いつでも・どこでも・誰とでもが大切だと理解する。



少し余裕を持って、  
2社目へ！

2週間の Guts インターンシップも残り2日。最後まで自分の限界に挑戦。  
家族・大学・企業・友人・仲間など、多くの方への感謝の気持ちを行動で！

#### 金曜日 Friday

残り2日！  
2週間の集大成へ！

##### 参加した学生が感じる多くの変化や成長

- ① 「働くこと」に対するポジティブなイメージを得られた。
- ② 「自分」を理解し、自身の可能性を見出すことが出来た。
- ③ 「行動」する大切さを知り、踏み出す一歩に勇気が出た。
- ④ 「表現」することで、感謝の気持ちが伝わるのを知った。
- ⑤ 「幸せ」の価値観は多様。正解ではなく納得解を大切に。



事前研修初日に2週間後の自分をイメージ。多くの学生がその通りに！  
この成長を継続していくため、互いに刺激し合う仲間の存在が大切です。

#### 土曜日 Saturday

Guts での成長を  
継続しよう！

##### Guts 修了後も、学生が継続していること

- ① 気持ちにメリハリをつける。時間だけでなく品質も守る。
- ② 講義中の質問。疑問点は調べるなど。消化不良をなくす。
- ③ 失敗→反省。だけではなく、成功→振り返り→再現する。
- ④ 明るく・元気に・素直に・楽しく！アルバイトなどする。
- ⑤ 自分のことをマネジメントし、リーダーシップを発揮する。

