

平成28年春期 おきなわ企業魅力発見事業「Gut's+」G班 (2016年2月29日～3月12日)

<本日の目標: 素直に全てを学ぶ。>

日付 平成28年 3月 10日

氏名

翁長 莉久

講義 & 実習先の企業・担当者名: 株式会社上間 フードアンドライフ

エビのマーワの

小谷 美沙希 様



ミッション!

UEMA

食を通して沖縄の文化を守り、伝え発展させていく!!



100円そば

物事を先送りに



コロッケ



スキヤキ!

してはいけません

【自分自身の人生に役立つこと・今日から意識・実践すること】

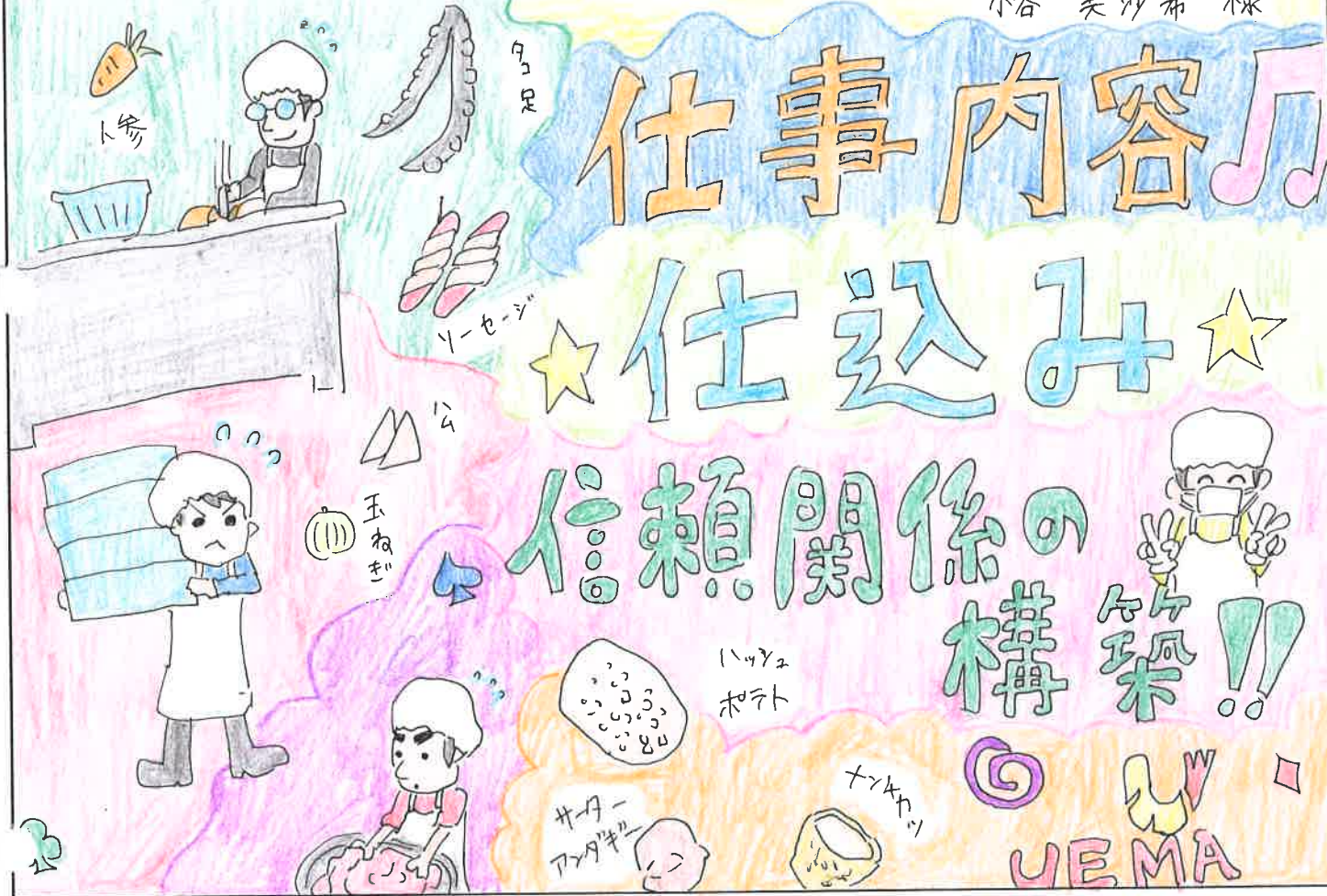
今日初めて上間 フードアンドライフさんで企業実習をさせていただきました。以前 事前研修の企業講話で話を聞かせていただいたのですが、やはり自分の目で確かめないと分からないことだらけと思っていたので、参加することができて良かったです。社内の雰囲気がアットホームで、気軽に周りとのコミュニケーションがとりやすい空気感が良かったです。それが強みの一つだと思いました。事務でのパソコン操作や配達の仕事をしていただき、戸惑いがありました但最终までやりきることができました。あきらめない気持ちは日常生活でも大切にさせていただきます。

平成28年春期 おきなわ企業魅力発見事業「Gut's+」G班 (2016年2月29日～3月12日)

<本日の目標: 自分から質問をして、コミュニケーションをとる。>

日付	平成28年3月11日	氏名	翁長 莉久
----	------------	----	-------

講義&実習先の企業・担当者名: 株式会社 上間 フードアンドライフ 小谷 美沙希 様



【自分自身の人生に役立つこと・今日から意識・実践すること】

今日初めて「仕込み」というものをしました。料理は日常生活で作ることがなく、不器用なので不安を抱いていました。ですが、従業員のの方が優しく教えてくれました。最初は包丁の持ち方も変だったのですが、ご指導のおかげで少しは改善されました。今まで調理をすることを避けていたのですが、こんなに食べ物を作ることが難しいことを改めて感じました。料理された物にはそれを作った人の思いもつまっているので、日々のありがたみを感じました。感謝の心を日常生活でも常に持っていきたいと思いました。

平成28年春期 おきなわ企業魅力発見事業「Gut's+」G班 (2016年2月29日～3月12日)

<本日の目標: 自分の出来ることを最大限にやる。 >

日付 平成28年 3月 12日

氏名

翁長 莉久

講義&実習先の企業・担当者名: 株式会社上間 フードアンドライフ

小谷 美沙希 様



仕事内容

◆ 詰め!!
人と違うことを
やろう

ニーズを知る
本を読む



【自分自身の人生に役立つこと・今日から意識・実践すること】

本日で最後の企業実習でした。今回はお弁当やオードブルに具を詰める作業をしました。素早い作業を求められ、またチームとしての流れ作業を体感しました。ベテランさんの動きにはついていけませんでしたが声を掛けてもらい、コミュニケーションをとることでやりやすい・仕事ができやすくなりました。どの職場でもコミュニケーションは大切だと思います。最後には社長にプレゼンを発表させていただき、その後にはこれからの考え方を詳しく教えていただきました。この考え方を参考にし、日常生活にとりいれます。